

## Formation de base en secourisme

Nombre de sessions: 5

### Description

Un accident de roulage se passe toujours au moment le moins attendu! Pour préserver au mieux la santé et le bien-être des victimes une intervention en premiers soins de manière efficace s'impose.

Depuis l'A.R. du 15 décembre 2010 relatif aux premiers secours, l'employeur est supposé d'organiser un cadre de soutien dans son organisation. Ceci doit lui permettre d'appeler correctement les services d'urgence, de traiter les signes vitaux en cas de graves problèmes de santé et d'organiser le transport vers les institutions spécialisées.

La formation de base ainsi que les recyclages annuels actualisent les connaissances dans la matière et approfondissent les actes manuels. L'entraînement et la répétition constituent la base d'une équipe de secourisme professionnel. Ils reconnaissent les symptômes et agissent en fonction, ils soutiennent et guident les victimes selon les principes de premiers soins et ceci en attendant l'arrivée des ambulanciers et médecins. En réalisant les gestes de premiers secours sur une victime en attendant les secours, c'est lui donner 10% de chances de survie en plus.

Un maximum de 15 participants est autorisé.

### Programme

#### Objectif 1: les principes de base

- Cadre légal, le rôle du secouriste, l'utilisation du matériel disponible et la nécessité d'enregistrer les incidents et les actions
- L'importance de l'hygiène de base dans les procédures de premiers secours
- Analyser correctement la situation et les circonstances, pour alerter et agir dans une situation d'urgence
- Connaître et appliquer correctement les soins de confort préalable à l'évacuation, et les procédures de dégagement et d'évacuation des victimes

#### Objectif 2: soutenir les fonctions vitales

- Administrer les premiers secours à une victime inconsciente (inclus une victime atteinte de convulsions)
- Administrer les premiers secours à une victime en proie à des suffocations (inclus une obstruction des voies respiratoires)
- Reconnaître l'état d'une victime ayant une douleur dans la poitrine
- Pratiquer la réanimation cardiovasculaire (Directives de réanimation de base du Conseil de Réanimation Européen (ERC) et si nécessaire l'application du DAE)

#### Objectif 3: autres anomalies

- Reconnaître les signes d'une affection grave (ex.: atteinte du système circulatoire ou du système nerveux, empoisonnement) et appliquer les principes généraux des premiers secours
- Être en mesure de dispenser les premiers secours corrects lors:
  - d'hémorragies, de lésions à la peau, de lésions et traumatismes aux os, aux muscles et aux articulations ainsi que des blessures à la tête, y compris la présomption d'une lésion aux vertèbres
  - de brûlure;
  - de blessures aux yeux, y compris les cas où il faut rincer l'œil

### A qui cette formation s'adresse-t-elle

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui désirent obtenir le certificat de secouriste.

## Enseignant

Professeur

Les formations sont toujours données par des professeurs expérimentés dans la matière. Michel Bellemans est spécialisé dans les formations de secourisme avec une approche pratique.

Nombre de sessions: 5