

# Techniques de nettoyage à domicile

Nombre de sessions: 2

## Description

- Savoir quels produits et outils peuvent être utilisés dans quelles circonstances
- Connaître les techniques principales pour le nettoyage professionnel
- Planifier les tâches, organisation pratique dans des différentes situations

## Programme

### 1. Connaissance des produits et matériaux

- Etiquetage
  - Dosage & mode d'emploi
  - Utilisation du produit
- Sécurité
  - Symboles de danger selon la nouvelle législation
  - Conseils pour utilisation en sécurité
  - Prévenir les dégâts aux matériaux et les blessures
- Connaissance des matériaux
  - Résumé des matériaux principales
  - Propriétés et risque de dégâts
- Distinction des produits
  - Types de produits
  - Utilisation des produits acides et alcalins (caractéristiques et possibilités)
  - Utilisation du savon (naturel) ou un nettoie-tout (synthétique)
  - Utiliser quel produit sur quelle surface?

### 1. Organisation pratique

- Points d'attention pendant le nettoyage
- Profondeur
- Finalisation
- Planification du nettoyage
- Les priorités
- Organiser et travailler plus efficace

### 1. Techniques de nettoyage

- Principes de base pour le nettoyage
  - La chronologie des étapes et l'hygiène
- Facteurs qui influencent le nettoyage
- Techniques à sec/ humide
  - Nettoyage à sec
- Dépoussiérer
- Aspirer & balayer
- Mobilier & objets
- Sanitaire

- Chronologie des étapes
- L'entretien des toilettes
- Sols
- Méthode classique (serpillières)
- Système mop
- Application des méthodes et techniques pour les nettoyages suivants:
  - Différents types de sols (carrelage, vinyle, sol stratifié, parquet, tapis, ...)
  - Nettoyage des vitres
- Désinfecter selon les conseils
  - Quand?
  - Avec quoi?
  - Comment?
- Ergonomie
  - Manutention manuelle
  - Travailler en hauteur
  - Postures et mouvements
  - Soulever les charges
  - Pousser et tirer
  - Mouvements répétitifs (essorer)
  - S'accroupir et s'agenouiller

## **A qui cette formation s'adresse-t-elle**

Des aides ménagères qui nettoient à domicile (titres-services et autres services)

Nombre de sessions: 2